附件1

**应急救护员持证培训时间安排表**

（具体安排根据实际报名情况略有调整）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 培训前一周  （在线学习） | 培训当天  （现场教学） | |
| 内容 | 学时  （分钟） |
| **8:30签到** | 关注萧山区红  十字会微信公  众号，点击救在身边——救护培训报名—— 理论学习，完成在线急救课堂20 个视频及模拟理论考试，才能在培训当天进行现场签到 | 1. 心肺复苏（含 AED 的使用）  2. 绷带的包扎方法及口诀  3. 三角巾的包扎方法 | 实操教学 |
| **9:00-11:30** |
| **11:30-12:30** | 休息 | |
| **12:30-13:00** | 理论考试 | |
| **13:00-17:00** | 区红十字会考官进行心肺复苏、绷带、三角巾包扎现场考核 | 实操考核 |
| **备**  **注** | 1. 培训学员需携带手机，穿着训练服（或运动服）、平底鞋参加操作、训练和考核； 2. 患有腰、颈椎疾病的不能参加实操练习和考核； 3. 孕妇、经期等身体不适不宜参加实操练习和考核。 | | |