

学习资料选编

总第 57 期

杭州市萧山老年大学临时党总支编

2022 年 8 月 1 日

中央政治局召开会议分析研究当前经济形势和经济工作

审议《关于十九届中央第九轮巡视情况的综合报告》

中共中央总书记习近平主持会议

中共中央政治局 7 月 28 日召开会议，分析研究当前经济形势，部署下半年经济工作，审议《关于十九届中央第九轮巡视情况的综合报告》。中共中央总书记习近平主持会议。

会议认为，今年以来，面对复杂严峻的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，我们有效统筹疫情防控和经济社会发展工作，疫情防控取得积极成效，经济社会发展取得新成绩。全国上下付出了艰辛努力，成绩值得充分肯定。同时，当前经济运行面临一些突出矛盾和问题，要保持战略定力，坚定做好自己的事。

会议强调，做好下半年经济工作，要坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，全

面落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求，巩固经济回升向好趋势，着力稳就业稳物价，保持经济运行在合理区间，力争实现最好结果。

会议指出，坚持就是胜利。要高效统筹疫情防控和经济社会发展工作。对疫情防控和经济社会发展的关系，要综合看、系统看、长远看，特别是要从政治上看、算政治账。要坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持动态清零，出现了疫情必须立即严格防控，该管的要坚决管住，决不能松懈厌战。要坚决认真贯彻党中央确定的新冠肺炎防控政策举措，保证影响经济社会发展的重点功能有序运转，该保的要坚决保住。要做好病毒变异跟踪和新疫苗新药物研发。

会议强调，宏观政策要在扩大需求上积极作为。财政货币政策要有效弥补社会需求不足。用好地方政府专项债券资金，支持地方政府用足用好专项债务限额。货币政策要保持流动性合理充裕，加大对企业的信贷支持，用好政策性银行新增信贷和基础设施建设投资基金。要提高产业链供应链稳定性和国际竞争力，畅通交通物流，优化国内产业链布局，支持中西部地区改善基础设施和营商环境。

会议指出，要全方位守住安全底线。要强化粮食安全保障，提升能源资源供应保障能力，加大力度规划建设新能源供给消纳体系。要稳定房地产市场，坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，因城施策用足用好政策工具箱，支持刚性和改善性住房需求，压实地方政府责任，保交楼、稳民生。要保持金融市场总体稳定，妥善化解一些地方村镇银行风险，严厉打击金融犯罪。要压实安全生产责任。

会议指出，要以改革开放为经济发展增动力。要继续实施国企改革三年行动方案。要推动平台经济规范健康持续发展，完成平台经济专项整改，对平台经济

实施常态化监管，集中推出一批“绿灯”投资案例。要积极促进出口、扩大进口，做好技术、外资引进工作，推动共建“一带一路”高质量发展。

会议强调，要扎实做好民生保障工作。要着力保障困难群众基本生活，做好高校毕业生等重点群体就业工作。

会议要求，要充分调动各方面积极性。各地区各部门要切实负起责任，各级领导班子要以饱满精神状态开展工作，领导干部要敢为善为。经济大省要勇挑大梁，有条件的省份要力争完成经济社会发展预期目标。要发挥企业和企业家能动性，营造好的政策和制度环境，让国企敢干、民企敢闯、外企敢投。

会议指出，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，巡视工作不断深化发展，十九届中央第九轮巡视集中巡视中央和国家机关，如期完成了党章规定的巡视全覆盖任务，凸显了我们党勇于自我革命的鲜明品格，体现了党内监督无例外的坚定立场。从巡视看，中央和国家机关不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，呈现出认真负责、积极向上的良好状态，各项工作取得新成效。同时，巡视也发现了一些问题，要高度重视，认真抓好整改。

会议强调，中央和国家机关要在巡视整改上发挥表率作用。要加强政治建设，坚持不懈学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，带头做到对党忠诚、对人民负责，坚决把党中央决策部署落到实处。要坚持守正创新，增强政治能力和业务本领，主动适应新时代新要求，把握新时代工作规律，立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，扎实履行职责使命。要深入贯彻落实全面深化改革部署，做到系统集成、协同高效，不断推进国家治理体系和治理能力现代化。要统筹发展和安全，坚持总体国家安全观，切实扛起防范化解风险的政治责任，牢

固树立底线思维，提高对重大风险的预见、应对、处置能力。要保持战略定力，坚决贯彻严的主基调，认真落实全面从严治党“两个责任”，强化第一责任人责任，层层传导压力，健全内部管理和权力运行监督制约机制，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。要深入贯彻新时代党的组织路线，不断加强领导班子建设、干部人才队伍建设和基层党组织建设。要综合用好巡视成果，深化标本兼治，促进完善体制机制，不断提升中央和国家机关工作能力和水平。

会议还研究了其他事项。

(来源:2022年7月29日《人民日报》01版,原载:党建网·党建要闻)

黄坤明在全国宣传部长电视电话会议上强调

深入学习贯彻贯彻习近平总书记重要讲话精神

扎实做好迎接党的二十大宣传工作

全国宣传部长电视电话会议27日晚在京召开，中共中央政治局委员、中宣部部长黄坤明出席会议并讲话，强调要深入学习贯彻贯彻习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神，扎实做好迎接党的二十大宣传工作，汇聚起奋进新征程、建功新时代的强大力量。

黄坤明指出，习近平总书记的重要讲话深刻回答了关系党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题，体现了百年大党初心不改、矢志不渝的执着和坚定，彰显了谋划复兴伟业、擘画强国蓝图的历史主动和使命担当，必须坚定自觉地用讲话精神统一思想和行动。

黄坤明强调，要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为重要政治任务，高举新时代思想旗帜，反映新时代伟大变革，展现新时代精神气象，

引导广大干部群众深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想把全党全国人民武装起来、凝聚起来，持续巩固壮大主流思想舆论，广泛开展群众性主题宣传教育活动，组织推出一批展现时代风貌、彰显中国气质的精品力作，讲好新时代中国的故事，激励人们踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

（来源：2022年7月28日新华网，原载：党建网·党建要闻）

在自我革命中提升政治能力

我们党面临的重大风险是内部变质、变色、变味，丧失马克思主义政党的政治本色，背离党的宗旨而失去最广大人民支持和拥护。要从政治上领会全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践，深刻理解全面从严治党的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，自觉与党中央在思想上、政治上、行动上保持高度一致。

推进党的自我革命，关键是要解决历史这么长、规模这么大、执政这么久的马克思主义政党能否跳出治乱兴衰历史周期率的政治难题。它需要党具有鲜明的政治立场、无私的政治品格，通过特定的政治方式开展勇敢的政治行动，完成一系列重大政治任务；需要在自我革命实践中不断提升自身的政治能力，尤其是不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

提高政治判断力

提高政治判断力，就是要立足于维护国家政治安全，增强政治敏锐性和政治鉴别力，认清各类腐败问题的政治本质与政治危害，从而清醒辨别是非，作出正确选择。

全面从严治党，首先要从政治上看——

广大党员干部必须深刻认识到，我们党面临的重大风险是内部变质、变色、变味，丧失马克思主义政党的政治本色，背离党的宗旨而失去最广大人民支持和拥护。

搞任人唯亲、排斥异己，团团伙伙、拉帮结派，匿名诬告、制造谣言，收买人心、拉拢选票，封官许愿、弹冠相庆，自行其是、阳奉阴违，尾大不掉、妄议中央的“七个有之”是政治变质的表现，是对党内政治生态的污染、国家政治生活的破坏。

只有提高政治判断力，才能充分认识到各种弱化党的先进性、损害党的纯洁性的因素，充分认识到动摇党的执政根基的危险；只有提高政治判断力，才能充分认识到净化党内政治生态对保持党的健康肌体的重要意义，坚持清除政治上的两面人、两面派；只有提高政治判断力，才能充分认识到构建亲清政商关系对优化营商环境的重要价值，自觉抵御各种诱惑与围猎；只有提高政治判断力，才能及时消除党和国家的政治隐患，始终保持居安思危、自我革命的精神状态。

全面从严治党，需要推动全面从严治党向基层延伸——

基层党员干部要提高政治意识与政治敏锐性，深刻认识公款送礼、公款吃喝、公款旅游、奢侈浪费等不正之风的危害性。

有的基层党组织认为公款吃喝是为了拓展业务需要，对追究此类违纪违法行为犹豫不决。实践证明，不抵制不斗争，此类歪风邪气就容易蔓延扩散开来；积少成多，最终将会破坏党同人民群众的血肉联系，削弱党的执政基础。

祸患常积于忽微。要督促广大党员干部做到慎独慎微，从小事小节中学

会讲政治，深刻认识假公济私、公私不分的破坏力，在分辨是非中识别、抵御侵蚀风险。

提高政治领悟力

提高政治领悟力，就要从政治上领会全面从严治党是新时代党的自我革命的伟大实践，深刻理解全面从严治党的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，自觉与党中央在思想上、政治上、行动上保持高度一致。

以伟大自我革命引领伟大社会革命，以伟大社会革命促进伟大自我革命——

只有勇于自我革命才能赢得历史主动，不断清除侵蚀党的健康肌体的病毒，确保党在新时代不变质、不变色、不变味。只有在理论上学深悟透，才能把规律性认识转化为自觉性行动，把思想从严、监督从严、执纪从严、治吏从严等与促进改革、推动发展紧密联系起来。

全面从严治党永远在路上，政治巡视是管党治党利器——

调研显示，一些党组织和党员干部把“清除侵蚀党的健康肌体的病毒”理解为偶尔打打“老虎”、拍拍“苍蝇”，把“以零容忍态度惩治腐败”降低为把腐败控制在可容忍范围内。有的被巡视地方或单位党组织自觉维护党章权威与党中央权威意识不强，对反馈意见或敷衍整改或整改不力或拒不整改，导致发现了问题却不能形成震慑、倒逼改革、促进发展。

党的十八大以来经验充分表明，只有增强对全面从严治党战略的政治领悟力，才能保持自我革命的政治自觉，才能有刀刃向内的勇气。只有牢牢把握巡视的政治定位、全面贯彻中央巡视工作方针，充分认识到我们党解决自身存在问题的决心，才能统筹解决新发现的问题以及以往整改不到位的问题。

题，从苗头性问题中引起重视、引发警觉，做到以巡促改、以巡促建、以巡促治。

提高政治执行力

提高政治执行力，需要按照党中央关于党风廉政建设与反腐败斗争的要求，一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”；需要经常对表对标，坚决整治形式主义、官僚主义问题。

保持“不敢腐”的高压态势，就要主动应对反腐败斗争新形势、新挑战，准确把握阶段性特征，深入研判新型腐败的性质与表现，提高发现与应对的能力；就要按照正风肃纪要求，坚持不正之风与腐败问题一起抓；就要持续减少腐败存量、遏制腐败的增量，坚决不让已经初步解决的问题反弹回潮，迫使腐败者放弃侥幸心理，不再顶风作案。

扎牢“不能腐”的笼子，就要按照以案促改、以案促治要求，将反腐败斗争与促进改革、深化治理贯通起来，及时堵塞制度漏洞；就要按照从严治党责任制要求，落实党委主体责任、纪委监督责任、“一岗双责”，发挥监督合力，形成综合性防治效应。

做到“不想腐”，就要按照新时代廉洁文化建设要求，推动党员干部练好内功，加强党性修养与自我改造，从思想上固本培元，守公德、知廉耻，完善对自身行为的内在约束，自重、自省、自警、自励，降低腐败行为回报，提高正当行为的激励。

“不敢腐、不能腐、不想腐”不是三个独立的部分，而是一个有机整体、一项系统工程。“不敢腐”是前提，“不能腐”是关键，“不想腐”是根本。要同向发力、同时发力，彼此依赖、相互促进。

在反腐倡廉领域，形式主义、官僚主义有多种表现：有的政治站位不高，对党中央全面从严治党要求理解不透彻、贯彻不深入，没有做到令行禁止；有的对于落实全面从严治党主体责任、监督责任表态多行动少、重形式轻内容，把“痕迹”当“政绩”；有的没有按照“三个区分开来”要求精准问责，而是泛化滥用问责，甚至把问责作为推卸责任的“挡箭牌”。

对此，要从讲政治的高度，把查处形式主义、官僚主义问题作为纪律审查和监察调查的重点，从严从实查办问题线索，对不收敛、不收手的不姑息迁就，既要查责任人，又要问责相关党组织和领导干部。

对权力的监督，是对政治执行力的重大考验。领导干部特别是“一把手”的权力没有得到有效制约，一个重要原因是相关制度执行不力。

对此，党中央要加强对高级干部的监督，各级党委（党组）要加强对所管理的领导干部特别是主要领导干部的监督，上级“一把手”必须抓好下级“一把手”；破解同级监督难题，关键在党委常委会，要用好批评和自我批评的武器，增强主动监督、相互监督的自觉。

（来源：2022年7月26日《解放日报》，原载：党建网·党建要闻）

促进全体人民共同富裕的根本遵循

习近平经济思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是运用马克思主义基本原理指导我国经济发展实践形成的重大理论成果，是新时代做好经济工作的行动指南，是党和国家十分宝贵的精神财富。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平经济思想，中央宣传部、国家发展改革委组织编写了《习近平经济思想学习纲要》

（以下简称《纲要》）。《纲要》系统阐释了习近平经济思想的核心要义、精

神实质、丰富内涵、实践要求，全面反映了习近平新时代中国特色社会主义思想在经济领域的原创性贡献，是广大干部群众深刻领会习近平经济思想的重要辅助读物。

习近平经济思想体系严整、内涵丰富、博大精深，其基本内容包括：加强党对经济工作的全面领导，是我国经济发展的根本保证；坚持以人民为中心的发展思想，是我国经济发展的根本立场；进入新发展阶段，是我国经济发展的历史方位；坚持新发展理念，是我国经济发展的指导原则；构建新发展格局，是我国经济发展的路径选择；推动高质量发展，是我国经济发展的鲜明主题；坚持和完善社会主义基本经济制度，是我国经济发展的制度基础；坚持问题导向部署实施国家重大发展战略，是我国经济发展的战略举措；坚持创新驱动发展，是我国经济发展的第一动力；大力发展制造业和实体经济，是我国经济发展的主要着力点；坚定不移全面扩大开放，是我国经济发展的重要法宝；统筹发展和安全，是我国经济发展的重要保障；坚持正确工作策略和方法，是做好经济工作的方法论。

其中，“坚持以人民为中心的发展思想”是我国经济发展的根本立场，促进全体人民共同富裕是这一根本立场的鲜明体现。党的十八大以来，习近平总书记对促进全体人民共同富裕提出一系列重要论断，为新发展阶段推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展提供了根本遵循和行动指南。

把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置

带领人民创造美好生活，是我们党始终不渝的奋斗目标。共同富裕是社

会主义的本质要求，是中国式现代化的重要特征。习近平总书记指出：“我们追求的发展是造福人民的发展，我们追求的富裕是全体人民共同富裕。”

改革开放初期，我国生产力发展水平较低，远远落后于发达国家，我国社会主要矛盾是人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾。允许一部分人、一部分地区先富起来，推动解放和发展社会生产力，是为推动共同富裕创造条件的现实选择。

进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。适应我国社会主要矛盾的变化，更好满足人民日益增长的美好生活需要，必须把促进全体人民共同富裕作为为人民谋幸福的着力点。

在全面建设社会主义现代化国家新征程上，我们必须把促进全体人民共同富裕摆在更加重要的位置，脚踏实地、久久为功，向着这个目标更加积极有为地进行努力，促进人的全面发展和社会全面进步，让广大人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

扎实推动共同富裕，需准确把握共同富裕的内涵。习近平总书记指出：“我们说的共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕，不是少数人的富裕，也不是整齐划一的平均主义。”促进全体人民共同富裕是一项长期任务，要分阶段促进共同富裕。要坚持在发展中保障和改善民生，把推动高质量发展放在首位，必须紧紧抓住经济建设这个中心，通过全国人民共同奋斗把“蛋糕”做大做好，为保障社会公平正义奠定更加坚实的物质基础，然后通过合理的制度安排正确处理增长和分配的关系，把“蛋糕”切好分好。

提供平等的依靠奋斗实现富裕的机会

促进共同富裕，要把握好以下原则。一是鼓励勤劳创新致富，坚持在发展中保障和改善民生，把推动高质量发展放在首位，为人民提高受教育程度、增强发展能力创造更加普惠公平的条件，畅通向上流动通道，给更多人创造致富机会，形成人人参与的发展环境。二是坚持社会主义基本经济制度，立足社会主义初级阶段，坚持“两个毫不动摇”，坚持公有制为主体、多种所有制经济共同发展，允许一部分人先富起来，先富带后富、帮后富，在推动高质量发展中强化就业优先导向，重点鼓励辛勤劳动、合法经营、敢于创业的致富带头人。三是尽力而为量力而行，建立科学的公共政策体系，形成人人享有的合理分配格局，把保障和改善民生建立在经济发展和财力可持续的基础之上，完善公共服务政策制度体系，重点加强基础性、普惠性、兜底性民生保障建设。四是坚持循序渐进，对共同富裕的长期性、艰巨性、复杂性有充分估计，鼓励各地因地制宜探索有效路径，总结经验，逐步推开。

我们扎实推动共同富裕，应当牢牢把握上述原则，为所有社会成员提供平等的依靠奋斗实现富裕的机会。我们既讲公平，也讲效率。当全体人民都有公平参与发展的机会时，社会凝聚力会更强，人民参与建设的积极性也会更高。

一方面，要促进基本公共服务均等化，缩小地区间、城乡间、不同群体间享有基本公共服务水平的差距。特别是要尽最大努力缩小获得教育资源的差距，需关注革命老区、少数民族地区等地的教育事业发展；解决好农业转移人口随迁子女教育等问题；完善奖学金、助学金制度，有效减轻困难家庭教育负担，提高低收入群众子女受教育水平。

另一方面，要促进依法平等使用生产要素、获得资金。需进一步完善普惠金融，让所有市场参与者有均等的通过市场获得资金的机会，特别是为中小企业和个体工商户提供更多市场化的金融服务。同时，要增加城乡居民住房、农村土地、金融资产等各类财产性收入，着力盘活农村资产，增加农民财产性收入，使更多农村居民勤劳致富。

形成人人享有的合理分配格局

促进共同富裕，要正确处理效率和公平的关系，构建初次分配、再分配、三次分配协调配套的基础性制度安排。

要坚持按劳分配为主体，提高劳动报酬在初次分配中的比重，完善按要素分配政策。健全知识、技术、管理、数据等生产要素由市场评价贡献、按贡献决定报酬的机制。坚持多劳多得，着重保护劳动所得，增加劳动者特别是一线劳动者劳动报酬。

一是要完善工资制度，健全工资合理增长机制。着力提高低收入群体收入，扩大中等收入群体。需不断优化营商环境，支持企业创造更多更好就业机会，消除劳动者在地区间、城乡间流动的障碍，让劳动者拥有更多就业机会；需完善按要素分配政策制度，健全各类生产要素由市场决定报酬的机制，增加中低收入群体要素收入，多渠道增加城乡居民财产性收入。

二是促进各类资本规范健康发展。要探索如何在社会主义市场经济条件下发挥资本的积极作用，同时有效控制资本的消极作用，坚决反对资本无序扩张，对敏感领域准入划出负面清单，加强反垄断监管。必须看到，社会主义市场经济是法治经济，资本活动要依法进行。遏制资本无序扩张，不是不要资本，而是要资本有序发展。对此，既要在获得要素、市场准入和政府监管等方面平

等对待所有企业，又要依法加强对资本的有效监管，还要抓紧完善相关法律法规，支持和引导资本规范健康发展。

三是更好调动企业家积极性。要营造激励企业家干事创业的浓厚氛围，依法保护企业家合法权益，加强产权和知识产权保护，形成长期稳定发展预期，鼓励创新、宽容失败。企业家也要增强社会责任感，在爱国、创新、诚信、社会责任和国际视野等方面不断提升自己，积极投身公益事业和慈善事业。

要发挥再分配的调节作用，加大税收、社保、转移支付等的调节力度，提高精准性。在依法保护合法收入的同时，要防止两极分化、消除分配不公。完善相关制度和政策，合理调节城乡、区域、不同群体间的分配关系。具体来看，要合理调节过高收入，完善个人所得税制度，规范资本性所得管理。要加大消费环节税收调节力度，研究扩大消费税征收范围。要清理规范不合理收入，加大对垄断行业和国有企业的收入分配管理，整顿收入分配秩序。要坚决取缔非法收入，坚决遏制权钱交易，坚决打击内幕交易、操纵股市、财务造假、偷税漏税等获取非法收入行为。要完善公共服务政策制度体系，提升公共服务水平，在教育、医疗、养老、住房等人民群众最关心的领域精准提供基本公共服务，兜住困难群众基本生活底线，不断推动幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶取得新进展。

要发挥好第三次分配作用，引导、支持有意愿有能力的企业和社会群体积极参与公益慈善事业。要加强公益慈善事业规范管理，完善税收优惠政策，鼓励高收入人群和企业更多回报社会，进一步改善收入和财富分配格局。

共同富裕是社会主义的本质要求，是中国式现代化的重要特征。面向全面建设社会主义现代化国家新征程，在习近平经济思想的科学指引下，我们一定能够在推动高质量发展的同时，推动全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

（来源：2022年7月25日《学习时报》，原载：党建网·党建要闻）

【党建评论】

以整风精神严格党内生活

我们党之所以伟大，不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，敢于直面问题，勇于自我革命。习近平总书记深刻指出：“必须以整风精神严格党内生活，着力提高领导班子发现和解决自身问题的能力。”“为什么说要以整风精神来抓？因为党内脱离群众的种种问题特别是‘四风’问题都是顽症，要真正解决问题，就要有抛开面子、揭短亮丑的勇气，有动真碰硬、敢于交锋的精神，有深挖根源、触动灵魂的态度。”

1942年6月，党中央在延安窑洞里发出了《关于在全党进行整顿三风学习运动的指示》，从此开始了全党范围的整风运动。延安整风运动，既是党内首次开展的马克思列宁主义思想教育运动，也是中国共产党人开展集中教育活动的起点和成功典范。它开创了保持党的先进性的重要形式，实现了全党新的团结统一，并形成了整风精神。站在新的历史起点上，回顾历史、汲取力量，进一步弘扬整风精神，对于全党凝心聚力，站在新起点、开启新征程，实现“两个一百年”奋斗目标，具有重大的历史意义和现实意义。

延安整风运动以来我们党开展了一系列集中性教育活动

党中央之所以要发动延安整风运动，有着深刻历史背景，尤其是与马克思主义中国化的曲折历程有关。党的六届四中全会以来，“左”倾教条主义的严

重危害、抗战初期右倾错误一度引起的党内思想混乱，以及与共产国际意见分歧导致的“皖南事变”等重大损失，这些来自于革命实践的深刻教训和现实问题，促使党中央下决心整风。1941年5月，毛泽东在延安高级干部会议上作《改造我们的学习》的报告，标志着整风运动开始。党中央首先从号召党员干部研究周围环境、研究中国历史入手，确立了以研究中国革命实际问题为中心，以马克思列宁主义基本原理为指导的方针，对全党进行广泛深入的思想动员，进而于1942年6月2日成立了由毛泽东主持的中央总学习委员会，开展了轰轰烈烈的整顿三风学习运动，整顿学风、整顿党风、整顿文风，反对主观主义以整顿学风，反对宗派主义以整顿党风，反对党八股以整顿文风，直到六届七中全会通过《关于若干历史问题的决议》，标志着整风运动胜利结束。

然而，这股清新风气并未停歇，从延安吹向西柏坡，吹进新中国。从新时期开展“三讲”教育活动到保持共产党员先进性教育活动，整风精神一路伴随着我们、鞭策着我们时刻自省，勇于自我革命，努力自我完善。走进新时代，面对深刻变化的内外环境和时代背景，面对世界百年未有之大变局，以习近平同志为核心的党中央坚持弘扬整风精神，持续开展了党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育等系列活动，从落实中央八项规定精神破题，将反“四风”作为突破口和主要任务，小处着手摹绘党建大文章。

新时代新征程要继续大力弘扬整风精神

从历史的角度看，延安整风运动是中国革命史上至为重要的事件，为党的七大胜利召开和解放战争胜利、新中国诞生奠定了关键的思想基础。站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇的关键节点，重温延安整风运动历史，大力

弘扬整风精神正当其时，且将影响深远。习近平总书记强调，“从延安整风运动以来，我们党开展历次集中性教育活动，都是以思想教育打头”。确实，延安整风就是以思想教育打头，聚焦解决思想根子问题，并在此基础上使全党达到了空前的统一。党的十八大以来的一系列教育实践活动，更加全面系统深入地推动了全党上下的思想解放、思想教育和思想改造，为实现第二个百年奋斗目标奠定了坚实思想基础。时代之交，风云变幻，进一步弘扬整风精神，正风定向，确保全党全国把思想和行动高度统一到党中央精神和部署要求上来，更为我们乘风破浪，战胜各种风险挑战提供了有力保障。

新时代弘扬整风精神，就要坚定维护党中央权威。建党百年的历史经验充分证明：什么时候党中央有权威，党就有力量；如果党中央没有权威，党的理论和路线方针政策可以随意不执行，党就会变得一盘散沙。延安整风运动历史性地解决了党内重大思想、路线、组织问题，历史性地实现了全党范围的思想解放、教育改造和团结统一，筑牢了维护党中央权威的思想根基，明确了维护党中央权威的政治要求，也树立了维护党中央权威的制度规范和组织保障。新时代我们进一步弘扬整风精神，更要坚持理论与实际相结合，坚持认识与实践相结合，坚持教育与自我教育相结合，坚持先进性与党性相结合；要深刻认识“两个确立”的决定性意义，不断增强维护党中央权威的政治自觉、思想自觉和行动自觉，锤炼对党绝对忠诚的政治品格，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，团结如一，上下同欲，形成坚不可摧的巨大合力，才能更好迎接新时代的风浪挑战。

新时代弘扬整风精神，就要勇于自我革命。我们党历经千锤百炼而朝气蓬勃，一个很重要的原因就是我们始终坚持党要管党、全面从严治党，不断应

对好自身在各个历史时期面临的风险考验。党的自我革命是我们党跳出历史周期率的第二个答案。深入挖掘延安整风运动蕴含的自我革命精神，对于新时代以伟大自我革命引领伟大社会革命具有重要现实意义。进一步弘扬整风精神，就要坚持以坚强核心领导党的自我革命，以初心使命引领党的自我革命，以与时俱进的思想理论体系指导党的自我革命，以全面从严治党推进党的自我革命，以中华优秀传统文化浸润党的自我革命，不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。我们只有勇于自我革命，才能永葆党的先进性、纯洁性与生机活力，才能经受时代风雨的洗礼，才能赢得历史的主动。

新时代弘扬整风精神，就要放下包袱、开动机器，担当实干。1944年4月12日，毛泽东在延安高级干部会议上作《学习和时局》报告时强调：“为了争取新的胜利，要在党的干部中间提倡放下包袱和开动机器。所谓放下包袱，就是说，我们精神上的许多负担应该加以解除。有许多的东西，只要我们对它们陷入盲目性，缺乏自觉性，就可能成为我们的包袱，成为我们的负担。”“所谓开动机器，就是说，要善于使用思想器官。”“如果我们既放下了包袱，又开动了机器，既是轻装，又会思索，那我们就会胜利。”延安整风运动历史性地解决了党的路线是非问题，使全党卸下包袱，轻装前进，从而取得了一个又一个胜利。2021年11月，党的十九届六中全会通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》（以下简称《决议》），这是继《关于若干历史问题的决议》《关于建国以来党的若干历史问题的决议》之后，全党通过的第三个历史决议。《决议》对建党百年来不同时期、各个方面的工作进行全面系统客观地总结和定性，为我们的事业和工作提供了遵循与指引。站在新时代新起点，弘扬整风精神，就要牢牢把握《决议》的思想精髓，放下包袱，

开动机器，奋发作为。只有在经风雨中增长才干、锤炼筋骨，才能练就担当作为的硬脊梁、真本事；只有坚持敢字为先、干字当头，勇于担当、善于作为，才能有效应对百年变局与世纪疫情相互叠加的复杂局面，防范化解重大风险，走好新的赶考之路。（来源：2022年7月25日《学习时报》，原载：党建网·党建要闻）

【党建评论】

加强对党员干部金钱本质教育

不敢腐、不能腐、不想腐，“三不腐”相互依存、相互促进。其中，不想腐是根本。解决了不想腐的问题，也就解决了不敢腐、不能腐的问题。不想腐，侧重于教育和引导，从思想源头、内心深处消除贪腐之念，是内生的不腐、主动的不腐。习近平总书记指出，“一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，必须三者同时发力、同向发力、综合发力，把不敢腐的强大震慑效能、不能腐的刚性制度约束、不想腐的思想教育优势融于一体”。要真正做到不想腐，思想教育是最重要手段。那么究竟从何入手加强思想教育呢？理想信念教育、纪律法制教育等是必须的，也是我们正在做的。除此，我以为，加强对党员干部金钱本质教育，也是一个不可忽视的选项。

近期，几只“大老虎”相继被公诉，不出人们所料，他们被指控受贿金额均以数亿计。江苏省委原常委、政法委原书记王立科被指控受贿 4.4 亿余元，辽宁省政协原党组成员、副主席李文喜被指控受贿 5.46 亿余元，公安部原党委委员、副部长孙力军被指控受贿 6.46 亿余元。近些年查处的受贿数额过亿的贪官人数不少，最高金额达 17.88 亿元。人们不禁要问：“老虎们”要这么多钱干什么？他们究竟是怎么看待金钱的？他们看到的是金钱的实质还是幻

象？他们本想成为金钱的主人为什么都沦为了金钱的奴隶？我们的党员干部应该树立什么样的金钱观？

从金钱产生的历史来看，钱是人类起初开始进行商品交换的产物，本质上是一种交换工具。钱的价值和意义在于使用、在于交换和流通。作为纸币的钱，如果不使用，如果只是放在那，只不过是一个数字而已，最多也就是财富的象征罢了。要是不能用、不敢用，那就和一堆废纸没有区别。但是，王立科、李文喜、孙力军之类就是为这一堆废纸而失去了金钱无法衡量的东西。正如习近平总书记所深刻指出的：“那些大贪巨贪，最后不就当了一个财物保管员吗？就是过了个手，最后还要还财于民、还财于公。”这方面“大老虎”赖小民更是典型。他在北京有一处房子是专门藏钱的，藏了两个多亿现金。他和一些知情人说到藏钱的房子时都用暗语，管它叫“超市”。赖在电视上供述，“一分钱都没有花，都放在那里了，最后组织上都收了。所以我说要这么多钱有什么用呢，最后又不敢花又不敢用，还提心吊胆的”。

金钱作为一种流通工具，本身无所谓好坏，不具有道德评判。但是人们赋予金钱的东西太多，使之有了很多附加意义和象征价值，反而忽视了金钱的本质，成为马克思所批判的金钱拜物教和物对人的异化。过分看重一种东西的象征价值而忽视其本质，就会产生“不需要钱，却偏偏不停地收钱”这样的怪事。

加强对党员干部金钱本质教育就是要打破对金钱的迷思和幻象，认清一切附着在金钱本质之上的东西都是不真实的、都是虚幻的。对金钱的过分贪婪，就像《红楼梦》中贾瑞照镜子，捧着一面风月宝鉴，在看似美好的体验当中不能自拔，直至灭亡。

金钱作为流通工具，还让我们认识到其本质的另一面，这就是分享而非独占。在共同创造财富的基础上，让人民公平地分享财富、实现共同富裕，是我们共产党人奋斗的目标。要做金钱的主人而不是被金钱所奴役，就是要把握金钱的工具属性，更好地为人民谋利益、谋幸福，坚持获得财富、享用财富的正确方向，既因金钱而使社会更美好，也因金钱而使内心更富饶。

加强对党员干部金钱本质教育，是被忽视的一课，有必要补上。

（来源：2022年7月27日《学习时报》，原载：党建网·党建要闻）

【党建评论】

努力营造风清气正的网络空间

网络空间是亿万民众共同的精神家园。网络空间天朗气清、生态良好，符合人民利益。网络空间乌烟瘴气、生态恶化，不符合人民利益。日前，公安部网安局召开全国公安机关网安部门“百日行动”视频推进会。会议指出，全国公安网安部门要坚持总体国家安全观，坚持以人民为中心发展思想，积极回应人民群众关切，全力维护网上政治安全，高压严打网络违法犯罪，全面治理网络乱象，不断净化网络生态，全力维护网络空间安全。

互联网是一个社会信息大平台，亿万网民在网络上获取信息、交流信息，这会对他们的求知途径、思维方式、价值观念产生重要影响，也会在一定程度上影响他们对国家、对社会、对工作、对人生的看法。谁都不愿生活在一个充斥着虚假、诈骗、攻击、谩骂、恐怖、色情、暴力的空间。互联网不是法外之地。利用网络进行欺诈活动，散布色情材料，进行人身攻击，兜售非法物品，等等，这样的言行要坚决管控，决不能任其大行其道。人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标。好的方针政策、措施都应该顺应人民意愿、符合人

民所思所盼，从群众中来、到群众中去。公安网安部门要坚持人民至上，积极回应民众诉求，出重拳、打团伙、断链条，深入推进各项集群战役。要严打“网络水军”造谣引流、舆情敲诈、刷量控评和有偿删帖；严打制作勒索病毒、僵尸网络及 DDoS 攻击等黑客团伙、人员；严打非法窃取、买卖公民个人信息团伙、行业内鬼和数据黑企；全力支撑重拳打击网上勾连拐卖妇女儿童、涉未成年人网络淫秽色情、养老诈骗等侵害弱势群体违法犯罪；全力支撑重拳打击网络传销、“裸聊敲诈”、网络贩毒、“套路贷”等黑恶违法犯罪；全力支撑重拳打击电信网络诈骗、网络赌博等侵财违法犯罪；全力预警防范网上相约抢劫、绑架等行为，切实维护网络空间秩序和人民群众生命财产安全。

维护网络安全是全社会共同责任，需要政府、企业、社会组织、广大网民共同参与，共筑网络安全防线。网上信息管理，网站应负责任。一个企业既有经济责任、法律责任，也有社会责任、道德责任。企业做得越大，社会责任、道德责任就越大，公众对企业这方面的要求也就越高。只有富有爱心的财富才是真正有意义的财富，只有积极承担社会责任的企业才是最有竞争力和生命力的企业。办网站的不能一味追求点击率，开网店的要防范假冒伪劣，做社交平台的不能成为谣言扩散器，做搜索的不能仅以给钱的多少作为排位的标准。广大互联网企业要坚持经济效益和社会效益统一，在自身发展的同时，饮水思源，回报社会，造福人民。政府行政管理部门要加强监管。要进一步推进网络游戏、直播和短视频以及小程序等重点平台和应用的执法检查，督促企业严格落实信息网络安全管理各项主体责任；要进一步加强对网络黑灰产的打击整治力度，对动态 IP 代理、非法网络电视平台等容易滋生违法犯罪的互联网重点应用要

重拳打击、重拳整治，营造清朗有序的网络环境。主管部门、企业要建立密切协作协调的关系，走出一条齐抓共管、良性互动的新路。

技术治网是治理互联网的有效途径。全面提升技术治网能力和水平，要以技术对技术，以技术管技术，做到魔高一尺、道高一丈。要打好核心技术研发攻坚战，聚焦高端芯片、基础软硬件、开发平台、基本算法、基础元器件等关键技术瓶颈，搞揭榜挂帅、万马竞奔，把需要的关键核心技术项目张出榜来，英雄不论出处，谁有本事谁就揭榜。加快推进国产自主可控替代计划，构建安全可控的信息技术体系，从根本上完善我国网络治理的技术支撑。要以技术赋能治理。要利用“大智移云”等技术，加强网络安全信息系统建设，全面推动网络治理科学化、智能化和精准化。要全力维护网络和数据安全。要加强网络和数据安全监督管理，开展常态化网络安全监督检查和专项整治，落实网络和数据安全保护主体责任，按照国家相关法律法规和标准规范要求，加强安全管理和技术防护，不断提高网络和数据安全保护能力。要持续开展网络安全监测、预警通报和应急处置，健全完善应急处置预案，快速发现并妥善处置重大网络和数据安全突发事件，切实维护国家网络安全、数据安全和公民个人信息安全。

没有网络安全就没有国家安全，就没有经济社会稳定运行，广大人民群众利益也难以得到保障。我们要本着对社会负责、对人民负责的态度，依法加强网络空间治理，加强网络内容建设，共同推进文明办网、文明用网、文明上网，做强网上正面宣传，培育积极健康、向上向善的网络文化，用社会主义核心价值观和人类优秀文明成果滋养人心、滋养社会，以时代新风塑造和净化网络空间，做到正能量充沛、主旋律高昂，为广大网民特别是青少年营造一个风清气正的网络空间。

徐立清：让周恩来感慨他“也是一面镜子”



徐立清是新中国成立后我军首次授衔时的中将、政治工作领导人。他文韬武略，功勋卓著，然而在评定军衔时，他建功不居功主动放弃上将军衔，成为全军唯一的正兵团级开国中将。周恩来感慨地说：“主席说许光达是一面明镜，我说你徐立清也是一面镜子，是难得的一位好同志嘛。”

从红军战士到优秀的政治工作者

1929年，年仅19岁的徐立清加入红军，并参与了鄂豫边革命根据地第二次反“会剿”作战。战斗中，徐立清和战友们利用自己本地人熟悉地形的优势，通过小股部队袭扰的战术在短短12天时间里消灭千余名敌军，得到师领导的赞赏。1930年9月，徐立清光荣地加入了中国共产党，随后参加了鄂豫皖、川陕革命根据地反“围剿”斗争和艰苦卓绝的红军长征。

进入全民族抗战阶段，徐立清先后担任八路军一二九师的政治部组织部部长、陕甘宁晋绥联防军新编第四旅政治委员等职。

1945年5月，国民党当局通过了反共决议，并在同年7月指派胡宗南部进占关中淳化县爷台山，企图将之作为进攻中共中央的跳板。为制止内战，保

卫延安，中央军委随即成立了临时指挥部，徐立清所在的新四旅、教导一旅、教导二旅和三五八旅成为接受指挥部统一调度的爷台山战斗的主力。战斗中，指挥部采纳了徐立清提出的暂时撤离进攻部队、制造我军怯战的假象误导敌方等建议，取得了良好的战果。其后，新四旅率先进入敌方前哨阵地胡家嘴，再由侧方攻入爷台山主阵地，并在三五八旅的配合下，收复了失地，而国民党军妄图通过爷台山夺取关中、全面进攻边区的阴谋也彻底破产。

1947年，国民党部队判断中共中央机关和解放军主力将在绥德地区东渡黄河，于是以25万的兵力，由蟠龙、永坪分两路向绥德进攻。考虑到敌我兵力相差悬殊，我军黄河补给线被切断，所以彭德怀决定乘国民党主力北上之时，冒险南下进攻国民党军队的补给基地延安县蟠龙镇，以解决部队的后勤保障问题。国民党军队见状迅速回撤兵力直逼我军指挥所。在万分紧急的情况下，徐立清不顾个人安危，带着警卫连冒着敌人的炮火将彭德怀转移至安全地点。面对数次攻击失利的困境，彭德怀及时采纳了徐立清等指挥员的建议，在敌方占据优势时巩固已得阵地避免伤亡，在战斗僵持阶段采用堑壕作业推进、分派战斗小组佯攻方式消耗敌方火力，最终全歼敌方守军6700余人，获得大量军需弹药，在沉重打击陕北国民党军队士气的同时，有效缓解了物资补给困难，为我军转入战略反攻奠定了基础。彭德怀称赞徐立清挺身而出入险境、临危顾大局，是一位出色的指挥官和优秀的政治工作者。

主动提出从上将降为中将

1955年开始，为了人民军队正规化建设，全军准备实行包括军衔制度在内的四项制度。由于徐立清分管授衔工作，在军衔评定过程中，有一些干部认为自己军衔评定过低找到徐立清说情，也有一些干部对军衔评定结果不满意而

闹情绪。为了能够坚持毛泽东提出的“照顾方方面面、不搞山头主义、一碗水端平”的评衔原则，徐立清决定主动将自己降衔为中将。

罗荣桓得知此事后，以上将拟定名单不能随意更改为由拒绝了徐立清的让衔请求。同时，徐立清也面临着来自战友的争议。有的战友甚至认为徐立清的让衔行为会让其他当选上将的同志难堪。对此，徐立清诚恳地向战友们解释：定衔工作复杂敏感，涉及每位干部的切身利益，而自己作为主管授衔工作的副部长，需要在全军范围内平衡，尽力做到公允，主动让衔不仅可以让自己避嫌，还可以让一些对评定工作有想法的人打消念头，从而更好地推动这项工作。

正在此时，拟授予大将军衔的装甲兵司令员许光达，在向组织提出了让衔申请后，被毛泽东称赞为“共产党人自身的明镜”。有了榜样的示范，徐立清让衔的决心更加强烈。在给中央领导的信件中，徐立清写道，自己出生于贫困的农民家庭，是党把自己培养成为一名共产主义战士，尽管自己取得了一些成绩，但离党和人民的要求还有很大差距，自己即便从上将降为中将也已经感到十分荣耀了。周恩来在得知此事后，准备亲自找到徐立清做思想工作，但没有想到的是，周恩来也被徐立清坚定而诚恳的态度所感动，最终批准了徐立清的请求。

让位荐贤的宽阔胸怀

在全军干部定级、授衔工作结束后，刚满45岁的徐立清却因为长期繁重的工作积劳成疾，晕倒在了工作岗位上。1955年下半年开始，徐立清的健康状况持续恶化，不得不住进医院长期治疗。

罗荣桓到医院看望他时，徐立清当即表示，因为身体原因，自己在短时间内无法正常工作，为了不影响干部队伍和人才建设工作，提出将干部任免事

项交由其他副部长兼管，同时选择年轻干部接替自己岗位的建议。罗荣桓考虑到徐立清对党的干部政策领会深刻，为人心胸开阔，处事公允，因此建议徐立清暂时不要考虑工作岗位的调整，希望他在身体康复后能继续工作。

1956年初，有的部队干部缺额很大，导致干部配备任务大量增加。在了解到这一情况后，徐立清作为主持任免工作的直接领导非常着急，虽多次请求出院但均因健康状况而未能实现。让位的请求没有得到支持，而自己卧病在床又无法离开医院，徐立清的思想包袱越来越重。经过反复考虑，徐立清在病榻上给军委写信，表达了因身体原因退让副部长职务的想法。收到书信后，军委高度重视并召开会议专门研究。经过讨论，首长们认为徐立清只有46岁，和其他将帅相比还很年轻，因此回复徐立清当前的主要任务是抓紧时间养病，再次拒绝了徐立清的让位请求。尽管徐立清的请求没有得到批准，但却展现出他对国家军队事业的强烈责任感以及在面对功名时淡泊名利的宽广胸襟。

（来源：2022年7月26日《学习时报》，原载：党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

向警予：不做“大小姐”，要做“革命人”



“起来，饥寒交迫的奴隶，起来，全世界受苦的人！”1928年5月1日，湖北武汉汉口余记里，向警予一路走、一路高唱《国际歌》。尽管她嘴里满是鲜血，尽管她即将奔赴的是刑场，她的面部却毫无畏惧之色，她的声音依然慷慨激昂。

1895年9月，向警予出生于溆浦县一个商人家庭。8岁时，向警予在思想开明的父亲支持下入校读书，成为当时整个溆浦县第一个读书的女孩子。她学习努力，成绩优秀，崇拜花木兰式的女英雄。1914年秋，向警予就读周南女校，并把名字从向俊贤改为向警予。“警予”就是要时刻敲响警钟提醒自己，不要忘记求学救国。

1916年6月，向警予回到家乡，担任县立女校校长，实行男女合校，引进新教材，提倡新风尚。向警予告诫学生“要做个新国民”，还亲自为女学生解开裹脚布……自此，学校面貌焕然一新。

1919年12月，向警予同蔡和森、蔡畅等30多人赴法勤工俭学。两年时间，向警予从一名民主主义者成长为坚定的马克思主义者。1922年初，向警予加入中国共产党，同年7月，她在中共二上当选为第一位女中央委员。在向警予的领导下，中国无产阶级妇女运动轰轰烈烈开展起来。

1927年，向警予从莫斯科东方劳动者共产主义大学学成回国，前往武汉从事宣传工作。由于斗争的需要，受湖北省委派遣，向警予担任了党的秘密刊物《长江》的主编。白天，她的身份是小学教师；晚上，她在小楼昏暗的灯光下，奋笔疾书。《长江》在当时影响极大，有力地指导了武汉地下党的工作和工人运动。

这一年，蒋介石、汪精卫反革命集团公然背叛革命，向共产党人疯狂地举起屠刀。白色恐怖笼罩下的武汉，人心惶惶。向警予却拒绝撤离，“武汉三镇是我党重要的据点，许多重要负责同志牺牲了，我一离开，就是说我党在武汉失败了，这是对敌人的示弱，我决不能离开！”

1928年3月20日，由于叛徒的出卖，向警予不幸被捕。一个多月后，她壮烈牺牲，年仅33岁。

不做“大小姐”，要做“革命人”。出身名门望族的向警予本该过着大家闺秀的生活，然而为了自由和民主，她积极投身革命，为妇女和劳动大众解放、为共产主义事业牺牲了一切，奋斗了一生。用短暂而辉煌的一生，回答了何为共产党人的初心。

（来源：2022年7月28日《湖南日报》全媒体，原载党建网·党史故事）

【红色文物/党史故事】

温玉成：率部浴血战沙洲



1941年9月，日伪调动大批兵力对苏南东路地区发动“铁滚式搜剿”“梳篦式驻剿”，企图一举消灭当地由共产党、新四军领导的抗日武装。新四军六

师十八旅政委温玉成率领警卫一团会同游击队潜入沙洲地区，坚持游击斗争，在被十数倍于己敌人的包围下临危不惧，沉着应战，最终胜利突围，用实际行动粉碎了敌人“苏南已无新四军”的谎言。

反“清乡”

1940年初，共产党领导的江南抗日义勇军部队在苏南沙洲地区成立了办事处。1941年二三月间，沙洲县抗日民主政府和中共沙洲县委员会相继成立。中共沙洲县委成立后，以沙洲江防支队为基干，对活跃在沙洲地区的抗日力量进行整编，组建了江南保安司令部警卫一团，由杨知方任团长，老红军曹德辉任政委，陈新一任参谋长，包厚昌任政治部主任。1941年3月上旬，谭震林任师长兼政委的新四军第六师成立后，警卫一团直属第六师师部。

1941年7月，日伪为了破坏苏南东路地区抗日力量的蓬勃发展，集结了大批兵力发动“清乡”。当时，沙洲县作为东路抗日根据地和苏中抗日根据地之间的重要战略通道，既是敌我双方争夺的重点，也是日伪进攻的重点。因而“清乡”开始后，常熟、江阴两县的日伪军倾巢进入沙洲县，仅大小据点就设置了430多个。

针对敌人的“清乡”，新四军第六师分头出击，给予敌人沉重打击。当时只有300多兵力的江南保安司令部警卫一团，仅在沙洲境内就与日伪军作战10多次，均取得了胜利。与此同时，警卫一团还协助中共沙洲县委、沙洲县抗日民主政府，组织群众夜拆竹篱笆墙、挖公路路基、割军用电话线等，并在多地开展锄奸斗争，公审和处决了一批罪大恶极的汉奸特务。

打游击

敌人在遭受打击后恼羞成怒，继续大举增兵。鉴于敌强我弱的斗争形势，新四军决定大部队跳出敌人的包围，实施外线作战，并选派少数身份尚未公开的地方干部协助警卫一团一部留守沙洲，以小规模游击战的方式坚持斗争。

1941年9月下旬，新四军六师十八旅政委温玉成、警卫一团政委曹德辉率新一连、新三连南进沙洲，开展反“清乡”斗争（警卫一团团长杨知方在反“清乡”战斗中负伤）。

9月22日，温玉成率部与警卫一团政治部主任包厚昌率领的武工队会合。25日晚，温玉成率领警卫一团新一连、新三连160多位指战员乘船进入沙洲。按原定计划，部队上岸后即转向沙洲东北部日伪力量相对薄弱、群众基础相对较好的地区，与包厚昌部会合后，建立稳定的根据地，再展开下一步的反“清乡”行动。

借着夜色的掩护，部队穿越数条封锁线，避开敌人的巡逻队及多个日伪据点及探照灯的照射后，于天亮前到达三兴十一圩，和包厚昌率领的武工队接上了头。此时，天色渐亮，包厚昌等迅速将已急行军一整夜的指战员安排在一大片竹林中隐蔽休息，炊事班抓紧时间生火做饭。

指战员们刚刚吃过饭，侦察排战士急匆匆前来报告说：左前方不远处突然出现一支日伪搜剿队，正向我方移动！温玉成果断决定部队展开战斗队形，给这股敌人来个出其不意的伏击。随着温玉成一声令下，霎时，机枪、步枪、手枪、手榴弹一齐开火，打得“搜剿队”瞬间倒下一大片。残敌纷纷丢下武器，夺路而逃。

沉着迎敌

首次战斗虽然取得胜利，附近的日伪军听到枪声会很快赶来。面对无工事、无依托、无支援等不利局面，温玉成当机立断，指挥部队沿长江急行军，迅速向西转移。在击溃几股日伪军的沿途堵截后，部队转移到大新新海坝，遭到大股日伪军的阻拦。温玉成立即命令指战员们抢占有利地形，予以还击。此时，负责电台的同志报告说，在转移途中电台已遭损毁，无法和师部、兄弟部队取得联络！

此时，前方堵截的日伪军增加到四五百人，后方也不断传来枪声，显然还有敌人从别处赶来。有的同志认为应该强行突围，但温玉成认为：部队目前地处沙地平原，又是白天，无论向哪个方向突围，都会遭受日伪军火力的疯狂扫射，而突围中的部队又难于组织有效还击，定会遭受较大伤亡。日伪军人数虽众，却不敢贸然发起进攻，说明他们不明新四军的虚实，因此提出：部队就地挖掘掩体，修筑工事，与日伪军进行阵地战，寻找敌人的薄弱环节，待夜幕降临后一举突围。

大家立即分头阻击敌人。在打退日伪军5次进攻后，已到傍晚。温玉成随即对部队进行了紧急动员，并立即组成一支以共产党员、共青团员为骨干的40人突击队，由警卫一团参谋长陈新一指挥，负责撕开口子，率先突围，又命令地方干部和伤员紧随其后，温玉成率领其他同志负责断后掩护。随着陈新一一声令下，突击队战士们如猛虎下山，冲向白天战斗中发现的敌人薄弱环节，在机枪、步枪、手榴弹的猛烈攻击下，成功打开一道口子，温玉成率领同志们迅速跟上，大家成功突出重围，转战到后塍镇东约二里处的徐家高桥，准备于26日午夜，从当地的木桥穿过横套河。

激战横套河

指战员们悄悄来到桥边时，发现木桥已被敌人破坏，仅留下几根木桩。时值潮汛，横套河水位暴涨，水流湍急。此时，侦察员报告说，从后滕出发的敌人正在向河边赶来。温玉成派陈新一率领突击队前往阻击敌人，并叮嘱他们主力渡河后伺机突围，到澄西会合。

由于部队中有一些同志不会游泳，急切间又无法找到渡河工具，温玉成便一面命令水性好的战士们率先游泳过河，一面搜集指战员的绑腿，结成一条绳索，让先期渡河的战士系在腰间，游过河后迅速拉直绳索，不会游泳的同志再拉着绳索过河。一批战士刚刚渡河成功，徐家高桥据点里的日伪军也开着装甲车赶来，不断向河边开始射击。在枪林弹雨中，指战员依次渡河，大部分不会游泳的同志扶着绳索顺利到达了对岸。此时，敌人的装甲车追到河边，向河里疯狂扫射，击中了绳索，断后的曹德辉等几位同志不幸被汹涌的水流卷走，消逝在滚滚波涛中。

温玉成强忍悲痛，率领指战员冒着密集的枪弹，迅速向西转移。一路上，又数次与遭遇的日伪军激战，最后终于冲破敌人的层层围堵，率部到达澄西。陈新一率领突击队边战边撤，将敌人追兵成功引离了大部队的渡河地点，并在天亮前找到另一处地点，渡过了横套河。天亮后，敌人的各“搜剿队”开始向河边聚拢过来。为了将敌人追兵引离大部队，陈新一毅然决定率部前往澄南，再迂回向澄西转移。

突破重围

第二天下午，突击队指战员被四面赶来的日伪军包围，经过激烈战斗，突击队子弹打完，包括陈新一在内的部分指战员壮烈牺牲，其他同志突出了包围圈，回归建制。

温玉成率部突围时，由于天黑，有的同志掉了队。熟悉当地情况的包厚昌自愿留下来负责断后并寻找掉队的同志。包厚昌一路寻找，收容了掉队的战士和伤员，率领他们边打边撤，终于跳出了敌人的包围圈，在当地群众的掩护下，就地隐蔽下来。直到一周后的10月4日，敌人的搜寻已经松懈。包厚昌率领30多位战士和地方干部，转移到了中兴乡西五节桥、猛将堂一带。白天，包厚昌乔装打扮，找到当地地下党同志，通过统战工作，争取了检问所的伪军，把四五条小木船隐藏在江滩芦苇荡里。夜间，包厚昌率部利用夜色掩护，拆开沿江的竹篱笆墙，躲过敌人的据点，分乘几条小木船渡河，悄悄登上日伪军防守薄弱的双山沙，最终安全转移到了苏中。经过半年多的休整，1942年5月7日凌晨，包厚昌率警卫一团70多人、地方干部40多人，在七圩港登陆，重返沙洲，开展第二轮艰苦卓绝的反“清乡”斗争。

1941年11月，中共苏南东路特委派焦康寿等人恢复沙洲地下党组织。经过一年半的努力，焦康寿等基本恢复了基层党组织，并重建了地下交通线。1944年11月，沙洲县委、县抗日民主政府重建。

（来源：2022年7月22日《人民政协报》，原载：党建网·党史故事）

【近期萧山要闻摘编】

全区“兵团”化会战双月例会召开。7月28日上午，市委常委、区委书记王敏主持召开全区“兵团”化会战双月例会，回顾总结上半年“兵团”化会战工作，研究部署下半年主要任务，现场协调解决存在问题。王敏强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于当前经济工作的重要讲话精神，全面落实省第十五次党代会精神和市委十三届二次全会精神，切实增强“时时放心不下”的责任感和紧迫感，坚持非常之时行非常之策，坚定信心、保持定力、奋勇争先，

推动“兵团”化会战走深走实，奋力交出经济社会发展高分报表。王敏强调，今年是党的二十大召开之年，是时任浙江省委书记的习近平同志调研萧山二十周年，全区上下必须时刻保持清醒，正视问题，直面短板，进一步坚定发展信心和决心，纵深推进“兵团”化会战，努力走出萧山经济的独立行情，以优异成绩致敬二十载、献礼二十大。王敏强调，要抓好结合、探索创新，推动“兵团”化会战走深走实。要注重统与分的结合。党政领导要在规划、协调、保障等方面做好“统”的文章，使八大“兵团”的作战更加协调有序。八大“兵团”要在建设、管理、考核等方面做好“分”的文章，充分发挥各自的积极性、主动性、创造性。要注重近中远的结合。近期，要紧盯主要指标，分行业进行全面调度分析，“以周保月、以月保季、以季保年”，确保完成全年目标任务。中期，要紧抓项目落地，对未动工项目，要抓紧办理相关前期手续，尽早开工建设；对未投产项目，要加快协调项目存在问题，尽快建成投产。要加大“腾笼换鸟”力度，以“大综合一体化”行政执法改革和数字化改革为推动力，综合施策，全力打好低效企业提质、存量空间盘活、低效用地整治、全域土地治理等攻坚战，为新动能发展创造条件、留出空间。远期，要按照“产城人文”深度融合的要求，完善交通、教育、医疗等配套设施建设，构建有利于企业创新创业创造的良好生态，打造形成具有核心竞争力的新兴产业链。王敏强调，要系统集成、高效协同，凝聚“兵团”化会战最强合力。要完善执行好“‘兵团’主战，专班克难，部门支撑，镇街保障”四位一体的联动机制。“兵团”要发挥“战”的特点，主战项目推进、精准招商和配套建设，当好稳进提质的尖刀连。专班要与“兵团”实现双向赋能，形成“1+1”大于2的协同效应。部门要发挥“实”的作风，当好“‘兵团’作战粮草先行”的保障队。镇街要

承担起“兵团”剥离划转的社会事务，助力“兵团”聚焦主责主业“轻装上阵”。产业基础好、发展底子实的镇街要强化发展意识，结合自身资源优势，加快实现错位发展、特色发展。会上，区委改革办通报“兵团”主要经济指标、项目指标完成情况及晾晒榜单。三江创智新城、钱江世纪城、市北、桥南、绿色智造产业新城（益农）、科技城、临空经济示范区、湘湖国家旅游度假区八大“兵团”负责人就招商情况、项目推进情况、问题和建议作汇报发言。

十六届区委公布第一轮巡察对 8 家单位巡察反馈情况。根据中央和省市巡视巡察工作有关精神和区委书记专题会议要求，近期区委巡察机构向区人力社保局党委、医保萧山分局党组、区审管办党委、区公共资源交易中心、区民政局党委、区残疾人联合会党组、区文化和广电旅游体育局党委和区档案馆反馈了巡察情况，并就整改工作提出意见建议。

“致敬二十载 献礼二十大”——萧山将推“20 年 20 事”和“八大系列活动”。二十年前，时任浙江省委书记的习近平同志调研萧山工作，要求萧山不断提升工业化、加快推进城市化、进而率先实现现代化，当好全市领头雁、成为全省排头兵、争做全国先行者。二十年来，萧山始终牢记这份殷殷嘱托，全力书写经济发展的“高分报表”，着力绘就共同富裕的“幸福图景”，留下无数或令人振奋，或令人鼓舞，或令人欣喜的难忘时刻。它们是萧山砥砺前行二十年的历史见证，更是萧山继往开来谱新篇的坚实基础。7 月 28 日下午，区委宣传部组织召开萧山区“致敬二十载献礼二十大”系列活动之“20 年 20 事”意见征求会。在党的二十大到来之际，萧山将推出“致敬二十载献礼二十大”八大主题系列活动，包括开展重大课题研究、开展大学习大讨论活动、召

开专题研讨会、进行理论宣讲、推出主题宣传、编纂口述史料、拍摄专题片、举办主题晚会等。

区领导慰问高温下一线劳动者。高温预警不断拉响，整座城市进入了“烧烤”模式。然而，广大劳动者挥洒汗水、坚守岗位、不辞辛劳，保障城市正常运行。7月28日，区人大常委会副主任、区总工会主席蒋金娥一行深入基层一线，向奋战在高温下的一线劳动者道一声感谢、送一份清凉，送去党和政府的关怀和问候。

萧山不动产登记税费办理进入掌办新时代。萧山区行政服务中心税务窗口深入贯彻《关于进一步深化税收征管改革的意见》，深度参与智慧税务基层治理转型，加快不动产登记税费办理便利化改革，实现增量房“一次受理、自动分发、融合办理、顺畅衔接、一网通办”的全流程掌上办税新模式，萧山不动产登记税费办理进入掌上办理新时代。自7月以来，税务窗口依托浙里办“智治”、杭州城市大脑手机App等平台实现增量房云缴税，累计受理增量房业务2837笔，受理增量房云缴税2724笔，掌办率实现率为96.02%，平均每笔业务节约时长约20分钟。办事群众周女士对不动产登记“云缴税”服务赞不绝口，特地打电话表达了她的感谢：“上门来窗口交税办证多有不便，现在萧山税务新推出的不动产登记税费全程‘掌上办理’服务，有手机就能提交办理申请，一键提取数据还能自动校验，后台实时计税并且在线缴税，用不了多久就能拿证，操作通俗易懂，我们一次也不用跑，真是太方便了！”

我区无物业管理住宅小区年内实现清零。环境脏乱差、设施陈旧、车辆乱停、难以引入物业管理……无物业管理住宅小区的居民一直渴望改善自己的居住环境。近日，区住建局会同各镇街对全区无物业管理小区进行梳理，共涉及9个

镇街、18 个社区、26 个区块、428 幢房屋，按照计划，今年年底，这些小区将实现基础物业管理全覆盖。根据排查结果，我区对无物业管理小区按照规模大小，是否连片等情况进行分类，实行不同的物业管理模式。比如对部分规模较大、封闭管理条件较为成熟的老小区，在征得绝大多数小区业主同意后，引入区内国有物业企业，提供专业化物业管理服务，物业费采取由居民承担加财政补助形式，得到了小区居民的普遍认可。接下来，我区还将搭建全区性智慧综合管理平台，建立区级部门、街道、社区、物业企业“四位一体”的全区物业综合管理平台，实现现代社区物业智慧系统全覆盖并与“一网统管”融会贯通，让智慧物业成为助力防疫、解决基层治理痛点的重要手段，满足居民多样化生活服务需求。

萧山全区已建立博士后科研工作站 51 家。自 1999 年我区第一家博士后科研工作站挂牌设立以来，一家家博士后工作站如雨后春笋般在萧然大地破土而出，至今，萧山全区已建立博士后科研工作站 51 家，其中国家级 22 家、省级 29 家，涵盖人工智能、计算机、纺织、化工、钢结构、建筑、电气设备、汽车制造等多个重点行业。截至目前，我区博士后工作站累计招收博士后研究人员 411 名，出站 183 名，累计投入研发经费 23.62 亿元。今年以来，区内工作站累计承担科研项目 195 个，获得科技成果奖 12 项，授权专利 198 项，发表论文 131 篇，成果转化新增产值 5.75 亿元。“站”鼓齐鸣，“站”况显著，科研工作站扎根企业，昂扬博士后人才的英姿与风采，在萧山引领科技创新、产业转型升级之路上扮演着愈发关键的作用。

湘湖职工疗休养基地向全省推介。近日，湘湖职工疗休养基地在省直机关助力乡村振兴和 26 个山区县加快发展职工疗休养产品推介会上精彩亮相。活

动现场，省直机关工委领导为湘湖疗休养基地授牌。近年来，湘湖充分发挥生态环境、历史文化、文旅资源等特色优势，进一步拓宽疗休养资源，精心设计并推出了多条线路及多项优惠活动，为全省职工疗休养提供优质和便捷服务。湘湖疗休养线路包括参观跨湖桥遗址博物馆、品尝湘湖宴、体验一盏闲堂、乘坐彩绘独木舟、参观浙江省现代陶瓷艺术博物馆、游玩欢潭村、打卡傲帆基地，还有 360 度湘湖全景 VR 沉浸式旅行，展示了湘湖良好的疗休养基础与服务设施。

杭州住房公积金阶段性支持政策实施的权威问答来了。从 6 月份起，杭州开始实施住房公积金阶段性支持政策，近期针对咨询较多的热门相关问题，推出了权威解答。具体如下：

一问：受疫情影响的企业申请阶段性缓缴住房公积金，有什么申请条件？

答：受新冠肺炎疫情影响的企业，缴存住房公积金确有困难的，在与职工充分协商的前提下，经职工代表大会或工会讨论通过并提交决议书，可申请缓缴住房公积金。**二问：企业申请缓缴期限是多长时间？答：**符合条件的企业，自

2022 年 6 月 2 日起可办理申请，缓缴期限最长至 2022 年 12 月 31 日。**三问：**

企业如何申请住房公积金阶段性缓缴？答：企业可登录杭州住房公积金管理中心网站（gjj.hangzhou.gov.cn）“办事指南—下载中心”，下载住房公积金缓缴申请表，填报后登录亲清在线提交线上申请，或持申请材料就近至中心各办事网点办理。**四问：受疫情影响的企业申请阶段性缓缴，对职工申请公积金贷款和提取有什么影响？答：**企业申请缓缴自审批通过之日起至 2022 年 12 月

31 日期间，不影响职工正常提取和申请住房公积金贷款。**五问：缓缴期间，**

企业经济效益好转，是否可以申请正常缴存？答：缓缴期间，企业可向中心提

交书面说明提前恢复正常缴存。**六问：受新冠肺炎疫情影响的缴存人申请公积金贷款不作逾期处理的条件是什么？答：**受新冠肺炎疫情影响的缴存人，在2022年5月20日至12月31日期间不能正常归还住房公积金贷款的，可申请贷款不作逾期处理，不作为逾期记录报送征信部门。**七问：哪些情形可申请公积金贷款不作逾期处理？答：**因感染新冠肺炎住院治疗或隔离、因疫情防控需要隔离观察、因参加疫情防控工作、因受疫情影响暂时失去收入来源或收入明显下降、受疫情影响其他原因，需说明具体情况。**八问：缴存人如何申请公积金贷款不作逾期处理？答：**符合条件的缴存人，可通过线上渠道登录浙江政务服务网（zjzwfw.gov.cn）办理贷款不作逾期处理申请，或通过线下渠道前往委贷银行提出贷款不作逾期处理申请并提交证明材料，由委贷银行受理初审后提交中心审核。缴存人申请公积金贷款不作逾期处理的，应在何时提出申请？应在2022年12月31日前提出申请。**九问：阶段性提高租赁提取限额标准具体是如何规定的？答：**2022年12月31日前，符合无房租赁提取的缴存人可按月提取本人住房公积金账户余额，提取限额按现标准上浮25%确定。**十问：杭州各地区无房租赁提取限额是否一致？答：**不一致。具体为：杭州市区（含萧山区、余杭区、临平区、富阳区、临安区）为1500元/月，桐庐县为1050元/月，淳安县为750元/月，建德市为600元/月。**十一问：此次阶段性提高租赁提取限额标准政策何时开始实施？答：**自2022年6月2日起在杭州市全市范围内实施，实施时限暂定至2022年12月31日。**十二问：无房租赁提取业务的办理渠道有哪些？答：**浙江政务服务网、浙里办APP、支付宝“市民中心”、杭州公积金中心及分中心各业务网点、杭州银行网点。

【中老年保健养生小知识】

奇特的养生保健法

雨中走健身法。比起晴天步行，雨中走路有特别的健身功效。其依据是，下雨时能产生大量的负氧离子，它可以让人倍感心旷神怡，有助于调节神经，消除郁闷。而且，霏霏细雨对面部、肌肤地轻柔按摩，可以增强机体对外界环境的应变力。

倒立健身法。倒立一向是历代僧侣的健身养心之法。医学家们认为，经常站立者易患内脏下垂、痔疮及脑供血不足、腰病、脚肿等病症。适当进行倒立锻炼，则可对因站立引起的各种病痛起到预防作用。同时，能改善血液循环，使大脑清醒，增强内脏功能，起到松弛肌体的健身效果。

饿透健身法。俗语道“若想寿，肠须清”。肠中食物积滞易生浊，很多疾病，甚至癌症均由此引起。饿透，即一天或两天不进食，仅饮开水。道家称之为“避谷”，其实就是饥饿疗法。上述健身方法，各有千秋，可根据自己的身体状况，量力而行，选择适当方式健身，身体本身有病者，切不可机械仿效，最好咨询医生后对症进行。

倒走健身法。倒走从现代体育科学看，有诸多益处，一是可以预防驼背，尤其是对正在长身体的青少年来说，倘若常做倒走锻炼，就可让腰肌肉保持有节律地收紧和松弛，由此获得改善腰部血液循环、组织新陈代谢、防治功能性腰痛之功效。二是可以增加膝关节的承受力，锻炼膝部的肌肉和韧带。三是倒走时要锻炼方向，把握平衡，锻炼主管平衡的小脑，增加与提高身体灵活性及协调功能。

赤脚走路健身法。古代对赤脚走路的体育疗法早有记载，今日还有所谓“足底反射”学说。由于脚底有着与内脏器官相联系的感区，光着脚走路能使

足底肌肉筋膜、韧带、穴位及神经末梢尽量与地面的沙土、草地以及不平整地卵石面接触，这样敏感区受到刺激，将信号传进相对应的内脏器官及相关的大脑皮层，之后传到效应器官，从而调节人体全身的各部分功能，最终达到强身保健、康复、防病以及辅助治疗的目的。

爬行健身法。实践证实，爬行可使血液循环流畅，身体重量分散到四肢，从而大大减轻腰椎的负担，若天天有一定时间进行爬行锻炼，则对心血管疾病及各种脊椎、腰部病变等症状起到治疗及健身的功效。

倒吊健身法。美国矫形学家马丁，让病人用双脚勾在单、双杠或其它固定的架子上，成倒吊状态，以此治疗腰酸腿痛、坐骨神经痛、关节炎等，取得了满足疗效。人体竖立时，由于受到地球引力作用，腰脊椎和下关节都受到压力，日久便会腰酸腿痛。倒吊会使腰腿、关节得到充分放松，身体压力消失，故能治病健身。

狂啸健身法。披头狂啸是古人流传的一种独特的体内按摩健身法，可调气、生气、运气、养气、健五脏、安抚情态。狂啸以在清晨和夜晚为最佳，清晨可吐尽五脏浊气，临睡可喊出丹田内蕴力。

水中跑健身法。水中阻力要比地面空气阻力大 12-14 倍，水中跑运动量不太剧烈，若能长期坚持水中跑，能大大促进新陈代谢，加快体内糖原分解，防止脂肪过分堆积。对身体瘦弱者还可起到增强食欲，促进消化吸收系统正常进行，适度增加体重等功效。

交替健身法。这是一种新的健身概念和方法：即你平日是用右手干活，建议适当改用左手运动，以免让右侧大脑皮层“荒凉”。“上下交替法”，即日常除坚持上肢活动外，特殊要经常活动脚趾，让脚趾做一些夹取东西之类地精

巧动作，还有如心肺交替锻炼、冷热交替锻炼以及逻辑思维和形象思维交替锻炼等。

【生活小妙招】

日常生活中的小妙招

生活中如能经常运用小妙招，不仅省时又省力，人的心情也会好很多哦。今天为大家分享的是居家方面的小技巧，希望对你们会有所帮助。

1. 卫生间里因为长期潮湿，容易滋生病菌。生病，卫生间容易使真菌繁殖，繁殖，并诱发呼吸系统疾病。因此，湿拖把应干燥并放入浴室；保持下水道畅通；试着打开排气扇。

2. 除了家里闻到的气味外，撒上一些山药水，在锅中加入一些新鲜的橘皮，在衣柜里放一套干燥的茶叶，在抽屉里放一点醋，加热蒸发，即可去除气味。

3. 选择一对好窗帘，有助于睡眠，植绒布料窗帘较厚，吸音效果好，遮光效果好；使用红色，黑色搭配窗帘，尽快帮助睡觉。

4. 家居瓷砖，白色太亮，金属瓷砖反射强烈，可能导致近视和白内障，不适合大面积使用。装修时，最好选择哑光砖。

5. 阳台作为厨房，危险地将炉子放在阳台上，冬天容易冻结管道，造成安全事故；春夏季大风，容易吹灭火灾，造成煤气泄漏。

6. 装修室内时，尽量少用油画装饰。因为油画颜料含有一定量的可溶性铋、锑、铅、汞、硒等元素，如果摄入过多的人体，就会危害健康。

7. 床垫不宜睡在床垫的旧侧面，很容易造成弹簧变形，床垫下沉，新床垫最好改变前后方向 2-3 个月。

百年前的生活小窍门，值得收藏！

百年前的香烟厂商为了促销，会在香烟包装里放进一张卡片，内容是各种日常生活中用得到的小窍门——丈夫抽烟，妻子收集卡片，皆大欢喜。其中有些卡片上的内容，即便到了今时今日依然派得上用场呢。

怎么让开始凋谢的插花重新盛开。把花茎放进热水直到水冷却，然后把末端的部分剪掉，再重新插进花瓶即可。

怎么判断煮过的龙虾是否新鲜。把龙虾的尾巴往后扳，然后放开。如果尾巴快速弹回，龙虾就是新鲜的，如果慢慢往回缩，就不新鲜。

怎么把刚出炉的面包切成薄片。先把刀放进热水里受热，然后就能轻松地切出薄片来。

怎么检查床是否受潮。把一面小镜子放在被褥和床单之间几分钟。如果镜面上有模糊的雾气出现，就说明这张床受潮了。

怎么捡起地板上的玻璃渣。先把不要的旧衣服或破布弄湿，然后就能安全快速地清理掉玻璃渣。

怎么清洁玻璃瓶的内壁。只要往玻璃瓶里倒进水和一点点沙，然后充分摇晃，就能把内壁上的污渍彻底清除。

怎么水煮开裂的蛋。要是蛋壳上已经有了裂纹，但又想煮出一颗完整的蛋，只要往水里加一点醋，就能手到擒来。

怎么擦拭油画上的灰尘。可以把生土豆当作橡皮擦在油画上进行擦拭，不过得先把土豆表面的脏东西去掉。

怎么让皮鞋更亮。在上鞋油前，先把柠檬一切为二，然后擦拭皮鞋一遍或几遍。之后再上鞋油，事半功倍。

扭伤时怎么持续冷敷。把纱布的一头搭在扭伤的地方，另一头浸入水中。注意水要放在高处，这样才能顺利导流。

如何拔出插进皮肤里的小异物。找一个广口瓶，往里倒满热水，然后把有异物的皮肤部分紧紧按压在上面。分离的瞬间，异物就会被吸出，并滑入水中，而且没什么痛感。

【哲理小故事】

心态决定状态

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹躺在一起，但是背靠着背。这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解达，算命的一听，连拍大腿说：你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：你不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？秀才如此这般说了一番，店老板乐了：哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？秀才一听，觉得这话更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

启示：积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，像月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就会有什么样的未来。

关键看能否抓住问题的核心和根基

有一天，动物园管理员们发现袋鼠从笼子里跑出来了，于是开会讨论，一致认为是笼子的高度过低。所以它们决定将笼子的高度由原来的十公尺加高到二十公尺。结果第二天它们发现袋鼠还是跑到外面来，所以他们又决定再将高度加高到三十公尺，没想到隔天居然又看到袋鼠全跑到外面，于是管理员们大为紧张，决定一不做二不休，将笼子的高度加高到一百公尺。一天长颈鹿和几只袋鼠们在闲聊，你们看，这些人会不会再继续加高你们的笼子？长颈鹿问。很难说。袋鼠说：“如果他们再继续忘记关门的话！”

启示：其实很多人都是这样，只知道有问题，却不能抓住问题的核心和根基。

有一位表演大师上场前，他的弟子告诉他鞋带松了。大师点头致谢，蹲下来仔细系好。等到弟子转身后，又蹲下来将鞋带解松。有个旁观者看到了这一切，不解地问：“大师，您为什么又要将鞋带解松呢？”大师回答道：“因为我饰演的是一位劳累的旅者，长途跋涉让他的鞋带松开，可以通过这个细节表现他的劳累憔悴。”“那你为什么不直接告诉你的弟子呢？”“他能细心地发现我的鞋带松了，并且热心地告诉我，我一定要保护他这种热情的积极性，及时地给他鼓励，至于为什么要将鞋带解开，将来会有更多的机会教他表演，可以下一次再说啊。”

启示：人一个时间只能做一件事，懂得抓重点，才是真正的人才。